

Enseignement et transmission clinique
Gwenn Libouban Paolo Malvarosa



Initiation et Masterclass professionnelle
à la réflexologie plantaire
thérapeutique



L'INSTANT T
FORMATION

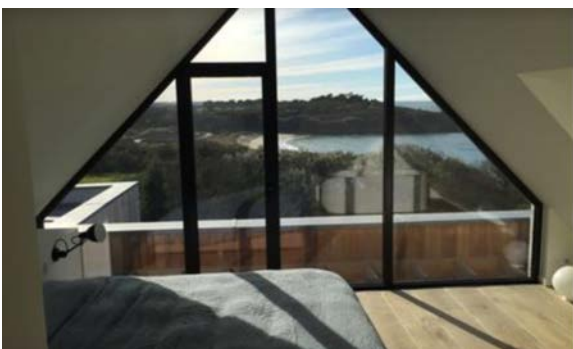
Ressourcement et intégration au bord de la baie du Mont saint Michel



Vous êtes néophytes et désirez vous familiariser avec la réflexologie plantaire ;
vous êtes professionnels du toucher ou du massage et vous souhaitez approcher la réflexologie thérapeutique de L'Instant T-méthode Gwenn Libouban :
participez au stage d'initiation.

Vous êtes réflexologues et avez besoin de renouveler votre pratique qui s'enlise dans la routine des protocoles. Vous avez fait une formation et vous souhaitez la prolonger avec des professionnels. Vous avez fait une formation en réflexologie de quelques week-ends mais vous ne vous sentez pas suffisamment préparés pour vous lancer :
participez à la masterclass.

Vous avez besoin de vous ancrer dans votre pratique pendant une semaine au bord de la baie ; renouvelez votre approche du toucher et vous recentrer : vous pouvez vous inscrire pour le premier et le deuxième stage. 5 jours et 4 nuits aux sons des vagues de la plage du Verger vous permettront d'ouvrir votre espace intérieur à une plus grande sensibilité au contact de la main.



Vous souhaitez vous inscrire dans une forme de compagnonnage professionnel et être suivi dans l'évolution de votre réflexologie pour qu'elle devienne la votre : participez à la première masterclass en juillet et à la seconde sur 5 jours en janvier.

Nous sommes installés depuis une dizaine d'années au bord de la baie du Mont Saint Michel. Nous en aimons sa force et sa quiétude. Nous avons choisi comme lieu de notre enseignement une maison au milieu des éléments naturels. Cette maison lumineuse et ouverte sur la beauté des lieux se situe juste au-dessus de la plage. Le hammam et la piscine au sud vous accueillent pour les temps de pause.

Stage d'initiation

1er au 3 juillet

Il s'adresse à toute personne intéressée par l'approche énergétique, physique et relationnelle de la réflexologie plantaire telle que nous l'enseignons au sein de L'Instant T-méthode Gwenn Libouban. C'est une initiation pour se familiariser à la réflexologie plantaire thérapeutique et à l'art du toucher.



Deux jours et demi de formation vous permettront de sentir le travail profond qu'opère la réflexologie, et d'apprendre les bases du toucher thérapeutique de l'Instant T-méthode Gwenn Libouban : un toucher qui soit un contact profond, un rythme incarné et une main qui soigne.

Quelques pas et vous entrez dans L'Instant T...

Fiche pratique : du lundi 3 juillet à 10h au mercredi 3 juillet à 12h.

10h. : accueil des participants ; 11h. démarrage de la formation.

17h de formation réparties sur deux jours et demi en résidentiel.

La maison dispose de 12 couchages. 6 en dortoir, 6 en chambres doubles ou individuelles. Toutes avec vue sur mer. Draps et serviettes fournis.

Honoraires et hébergement du stage d'initiation:

Inscription avant le 30 mars : 628€ en dortoir ; 688€ en chambre double ou individuelle

Inscription après le 30 mars : 668€ en dortoir ; 728€ en chambre double ou individuelle

Inscription prise en compte par ordre d'arrivée après versement des arrhes de réservation de l'hébergement : 200€. Les arrhes ne seront remboursés que si le désistement intervient avant le 20 mai.

Iban pour le paiement des arrhes et du solde avant le 25 juin :

FR76 1350 6100 0061 1481 4800 044 code BIC : AGRIFRPP835



Première Masterclass de réflexologie thérapeutique méthode Instant T-Gwenn Libouban pour réflexologues 3 au 5 juillet

Les masterclass que nous inaugurons cet été autour de l'axe thérapeutique et clinique de la réflexologie, méthode Instant T-Gwenn Libouban, sont des moments de ressourcement pour les réflexologues en exercice et ceux d'entre vous qui ont déjà suivi une formation de réflexologie.

Les masters class permettent de réaxer sa pratique et de répondre aux questions cliniques que le thérapeute est amené à se poser au cours de celle-ci. Les échanges entre professionnels sont souvent riches d'enseignements. Moments de pratique et moments de supervision alterneront avec des moments d'apprentissage cliniques.

Le temps de la
formation ouvre de nouveaux horizons :
vue de la terrasse de la maison!



Un réel soutien à votre installation et à sa pérennisation. Une démarche éthique de supervision et de formation continue avec l'appui de l'expérience de 30 ans de deux thérapeutes confirmés. Une transmission de notre savoir clinique et thérapeutique pour sublimer vos soins.

Fiche pratique : du mercredi 3 juillet à 15h au vendredi 5 juillet à 17h.

15h. : accueil des participants ; 16h. démarrage de la formation.

21h de formation réparties sur deux jours et demi en résidentiel.

La maison dispose de 12 couchages. 6 en dortoir, 6 en chambres doubles ou individuelles. Toutes avec vue sur mer. Draps et serviettes fournis.

Honoraires et hébergement de la masterclass:

Inscription avant le 30 mars : 728€ en dortoir ; 788€ en chambre double ou individuelle

Inscription après le 30 mars : 788€ en dortoir ; 848€ en chambre double ou individuelle

Inscription prise en compte par ordre d'arrivée après versement des arrhes de réservation de l'hébergement : 200€. Les arrhes ne seront remboursés que si le désistement intervient avant le 20 mai.

Iban pour le paiement des arrhes et du solde avant le 25 juin :

FR76 1350 6100 0061 1481 4800 044 code BIC : AGRIFRPP835

Deuxième Masterclass de réflexologie thérapeutique méthode Instant T-Gwenn Libouban pour réflexologues confirmés 18 au 22 janvier 2020



Vous souhaitez vous inscrire dans le compagnonage d'un groupe de professionnels pour trouver votre identité de thérapeute, renouveler vos bases et répondre à vos questionnements cliniques par un suivi bi-annuel : inscrivez vous conjointement aux deux mastersclass.

Fiche pratique : du samedi 18 janvier à 14h au mercredi 22 janvier à 17h.

14h. : accueil des participants ; 15h. démarrage de la formation.

35h de formation réparties sur cinq jours en résidentiel.

La maison dispose de 12 couchages. 6 en dortoir, 6 en chambres doubles ou individuelles. Toutes avec vue sur mer. Draps et serviettes fournis.

Honoraires et hébergement de la masterclass:

Inscription avant le 10 octobre : 1195€ en dortoir ; 1255€ en chambre double ou individuelle

Inscription après le 10 octobre : 1295€ en dortoir ; 1355€ en chambre double ou individuelle

Si vous vous inscrivez aux deux masterclass :

1923€ en dortoir : 423€ d'arrhes et 10 mensualités de 150€ à partir d'avril.

2043€ en chambre double ou individuelle : 423€ d'arrhes et 10 mensualités de 160€ à partir d'avril.

Présentation de L'Instant T : notre projet de formation

L'Instant T, un espace de Transmission

La base de notre enseignement est la transmission de notre expérience clinique. Nous accompagnons depuis trente ans des patients dans le domaine du corps et de l'esprit, du bien-être et de la thérapie.

La formation de l'Instant T est une transmission de notre savoir-faire, de notre savoir-être et de notre chemin spécifique et complémentaire ; un espace d'échange, d'exploration et d'évolution. Nous vous accompagnons dans les arcanes de l'art du toucher afin de révéler votre être thérapeute et votre réflexologie.

L'Instant T, l'apprentissage du Toucher

Transmettre l'art du toucher, du geste juste, habité de sens et de conscience demeure une source de satisfaction et d'enrichissement dans nos métiers et notre enseignement. Les notions de toucher et d'être touché permettent un dialogue fertile entre le soignant et le soigné.

Notre approche pédagogique est sur mesure à l'image de notre pratique clinique commune : comprendre et être à l'écoute du rythme du patient, apprendre à distinguer ses traumatismes, ses stress, son histoire de vie grâce à un toucher fin, sensible et respectueux.

A travers les zones réflexes du pied, vous allez accéder à une lecture précise des organes et des fonctions du corps mais également aux émotions et aux symboles qu'ils révèlent.

L'Instant T, l'acte Thérapeutique

La réflexologie est un outil puissant de lecture physique et énergétique du corps, c'est un chemin de transformation et d'évolution tant sur le plan du bien-être physique et fonctionnel que d'un point de vue énergétique, psychologique et spirituel.

La formation que nous proposons vous apprend à accueillir les mémoires du corps et de vous mettre à l'écoute de l'énergie vitale qui transforme les résistances et les souffrances en creuset de vie.

La qualité de présence, l'ancrage et la confiance dans le lâcher-prise du thérapeute est au coeur de la relation qui soigne. La formation de l'Instant T prend le temps de polir vos mains et d'ouvrir votre écoute tout en prenant soin de vous-mêmes.

L'Instant T, Transmission, Toucher, Thérapie



Vos formateurs, l'expérience au service de la transmission

GWENN LIBOUBAN

Depuis 2010, je suis installée dans la baie du mont st Michel. J'ai fait le choix de quitter Paris et une partie de mon activité parisienne pour collaborer à un projet de lieu de bien-être avec Olivier Roellinger.. La Ferme du Vent a pris corps il y a deux ans après des années où nous avons beaucoup élaboré, imaginé et architecturé ce lieu idéal.

J'ai retrouvé mes racines bretonnes, la nature, la force des éléments, la marche, le yoga, la méditation. J'exerce la réflexologie plantaire pour la clientèle des Maisons de Bricourt. Je consulte également au cœur de Paris quelques jours par mois. Certains patients parisiens viennent régulièrement en cure à Cancale afin d'allier confort, réconfort et ressourcement.

J'exerce la réflexologie en cabinet libéral depuis plus de 25 ans. J'ai choisi d'apprendre cette discipline juste après mes études de podologie. Je suis formée à la réflexologie des pieds, des mains, de la nuque et du visage. Avec le temps la réflexologie plantaire est restée la base de ma pratique quotidienne. J'y trouve un outil de lecture du corps précis, structuré, sensible et global.

Au fil des années d'exercice et grâce à des études et enseignements complémentaires, mes mains ont acquis de l'assurance et ont développé des « antennes ». Toute mon attention s'est portée sur l'art d'aiguiser et de nourrir le sens du toucher, d'en faire un langage et une écoute sensible. A la manière d'un accordeur de piano j'entends la fausse note, je sens quand un organe sonne fatigué, qu'il est stressé ou en souffrance, je reviens alors sur l'ouvrage jusqu'à entendre l'harmonie circuler à nouveau.

La réflexologie est une puissante médecine ancestrale que j'ai étayée au fur et à mesure de mes rencontres, de mes voyages ou des interrogations auxquelles je souhaitais tenter de répondre. J'ai suivi des études de psychothérapie, d'énergétique, de géobiologie tout en pratiquant mon métier.

J'aime le travail sur le pied car c'est une porte fondamentale et essentielle de notre corps. Nos pieds sont en contact avec la terre, ils nous relient à notre part primitive et archaïque, ils sont notre ancrage, notre enracinement, toute notre verticalité en dépend. Ils racontent notre histoire. Les séances sont des moments d'échanges pudiques et respectueux qui m'apportent toujours autant d'émerveillement, je suis touchée autant que je touche.

Aujourd'hui je vous transmet avec fierté et plaisir au sein du projet de L'Instant T les fruits de ce chemin de thérapeute-réflexologie dont je parle dans mon livre « L'homme est un arbre qui marche ».



PAOLO MALVAROSA

Danseur contemporain et philosophe de formation, je me suis intéressé aux pratiques corporels d'orient. Initié au yoga dès l'adolescence, j'ai étudié le shiatsu et la médecine traditionnelle chinoise avec passion et engagement auprès de maîtres japonais dans les années 80 : W.Ohashi, K.Sasaki mais surtout S.Kishi a donné plus de liberté à mon expérience du toucher en laissant le corps exprimer son mouvement spontané.

L'expérience de la Leibtherapie au centre Dürckheim en Allemagne, et surtout mon expérience personnelle et professionnelle de l'haptonomie a profondément changé mon approche du toucher pour entrer dans un contact psycho-affectif. L'haptonomie m'a enseigné une main qui accueille plutôt qu'une main qui agit. J'ai poursuivi cette approche de l'accueil de l'autre en devenant psychothérapeute.

En 30 ans d'écoute thérapeutique en individuel et en groupe, j'ai créé différents modèles cliniques et pédagogiques à médiation corporelle et artistique : un travail initiatique à partir des mythes grecs, et la Danse-Rituel-Thérapie. Cette psychothérapie est une approche qui allie le corps en mouvement, l'émotion, la création de masques et l'espace pour les symboliser.

Au fil du temps de mon expérience du toucher thérapeutique et du contact psycho-affectif, j'ai intégré l'ancrage, le souffle et le mouvement comme données fondamentales dans la création de l'AnMuSoshiatsu. Dans la formation des réflexologues à l'Instant T, j'aborde le toucher sous l'angle de la relation à l'autre : qu'est ce que je touche? qui je touche et comment je le touche? J'enseigne à exercer sa sensibilité pour doser le toucher et sentir le rythme énergétique et les ouvertures affectives qu'induisent le contact. L'approche corporelle de la relation issue de la Danse-Rituel-Thérapie permet aux apprentis-réflexologues de se mettre à l'écoute de leurs sensations, d'appréhender le toucher avec confiance et conscience de soi afin de révéler leur créativité thérapeutique.

Je supervise aujourd'hui le travail des praticiens en shiatsu, collabore à la formation de l'école « L'Art du Toucher » et à la formation de réflexo-thérapeutes de L'Instant T que nous avons créée Gwenn et moi. Au sein de L'Instant T, le deuxième volet d'activité est la formation des art-thérapeutes spécialisés en Danse-Rituel-Thérapie. J'organise aussi des masters-class pour les psychothérapeutes ainsi que des supervisions.

Mon travail de Danse-Rituel-Thérapie en groupe a fait l'objet d'une exposition : « Figures libres », photographies de Nathalie Baetens a été exposée au mois de la photo à Paris en avril 2017, aux Promenades photographiques de Vendôme l'été et en novembre 2018 à la Galerie Curieuse à Paris. Les photos des masques créés au cours des groupes de D-R-T sont un magnifique témoignage de la force et de l'énergie psychique mise en mouvement au cours du travail de groupe.





L'INSTANT T
FORMATION

10, rue de Bertrand 35000 Rennes

Gwenn Libouban 0608336468 contact@laimaisondegwenn.com

Paolo Malvarosa 0607324872 p.malvarosa@wanadoo.fr

N° Adeli : 350002770 N°formation continu : 5335913635

